

FORMACIÓN

Liberación de Pericardio

INSCRIPCIONES ABIERTAS : MADRID, 17-23 MAYO 2027

Noraya Kalam



Noraya Kalam

Ningún camino lleva a ninguna parte, pero uno tiene corazón y el otro no.
Uno hace gozoso el viaje; mientras lo sigas, eres uno con él. El otro te hará maldecir tu vida. Uno te hace fuerte, el otro te debilita."

~ Don Juan Matus

El aprendizaje y la práctica de la Liberación de Pericardio es, a la vez, el resultado de un estudio científico y una iniciación a un nuevo nivel de conciencia.
El trabajo del osteópata es sentirle el pulso a la vida, el pulso de cada célula, el ritmo particular de cada órgano; el movimiento de las fascias que envuelven, sostienen e interconectan todos los órganos y sistemas de nuestro cuerpo. Es el Sentir… para liberar el fluir de la vida allí donde se ha estancado, apretado o disminuido, con el propósito de devolver la armonía entre todos los tejidos del cuerpo.

EL CORAZÓN

En el origen somos un corazón latiendo. Embriológicamente, nuestro corazón es el primer órgano que se forma; nuestro cuerpo se desarrolla a su alrededor. La importancia de este órgano para la vida es indiscutible.

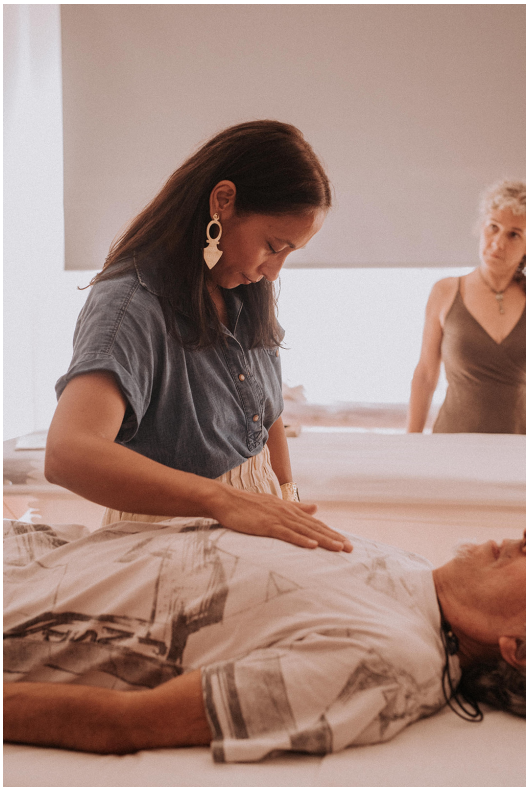
El corazón es el lugar donde vive y se expresa tu espíritu, desde el cual operan tu conciencia y tu observador interior. El corazón es el hogar de nuestro niño interior.

El corazón también es el potente y poderoso eje que reúne las energías del Cielo y de la Tierra y donde se produce la alquimia que dará como resultado las expresiones humanas únicas y maravillosas que somos.

EL PERICARDIO, GUARDIÁN DEL CORAZÓN

El Pericardio es un saco fibro-seroso muy resistente que envuelve y protege al corazón. Posee cierta elasticidad para desplazarse y deformarse para amortiguar cualquier impacto externo que pueda amenazar al corazón. El Pericardio es el enlace entre el alma y el cuerpo; frente a cualquier amenaza externa o interna es el Pericardio quien reacciona permitiendo que el corazón siga bombeando, lo cual es vital para nosotros.
Por sus múltiples inserciones anatómicas y neurofisiológicas, cualquier reacción del Pericardio afecta extensivamente a todo nuestro organismo. El pericardio está íntimamente ligado al diafragma, las pleuras, la tráquea, el esófago, la entrada del estómago, las principales vías arteriales y venosas, el centro frénico (responsable de la respiración), el ganglio estrellado (clave en el funcionamiento del sistema nervioso autónomo), la base del cráneo, las membranas intracraneales, la Tiroides, el Timo ; posee además numerosos ligamentos que lo unen directamente a la columna vertebral desde el sacro hasta la base del cráneo.

POR NO ESCUCHAR A NUESTRO CORAZÓN...



Las consecuencias de la retracción del Pericardio pueden llegar a ser muy importantes. Cuando enfrentamos algún problema, el Pericardio nos avisa de mil maneras y si no estamos atentos a las señales o no podemos lidiar con la situación, el Pericardio sigue retrayéndose a riesgo de perder su elasticidad, con lo cual nuestro cuerpo queda en permanente estado de alerta, pudiendo finalmente verse afectado por múltiples "síndromes" o "enfermedades funcionales".

UN PERICARDIO EN DISFUNCIÓN PUEDE PROVOCAR, ENTRE OTROS, LOS SIGUIENTES TRASTORNOS

Cardiovasculares: Arritmias, taquicardias, extrasístoles, tensión arterial descompensada, hipertensión, soplos en el corazón, edema de brazos, parestesias (hormigueos en manos y brazos).
Respiratorios: Disnea, suspiros, dificultad al inspirar, punzadas en el costado en la inspiración, tos seca irritativa, asma.
Digestivos: Disfagia, pseudo hernia hiatal, reflujos ácidos, gastritis, esofagitis, sensación de bola en la garganta.
Músculo-esqueléticos: Dolor esternal, dolor precordial con irradiación hacia el brazo, dolores intercostales, cervicalgias, dorsalgias.
Posturales: Escoliosis, cifolordosis, falsa pierna corta.
Hormonales: Hipertiroidismo, hipotiroidismo, trastornos del crecimiento, trastornos sexuales, etc.
Neurológicos: Vértigos, neuralgia facial, convulsiones de tipo epiléptico, otras enfermedades degenerativas del sistema nervioso.
Craneales: Migrañas, migrañas oftálmicas, cefaleas, mala oclusión.
De comportamiento: Tristeza, depresión, angustia, pesimismo, ansiedad, ganas de morirse, agresividad, ataques de pánico, sensación de cabeza espesa o turbia.
De sueño: Sueño ligero o alterado, insomnio, pesadillas.
Problemas inmunitarios, linfáticos, visuales, auditivos, hematológicos, etc.
Nuestro cuerpo está maravillosamente preparado para enfrentar todo tipo de agresiones pero

cuando nuestro corazón se ve amenazado todo nuestro sistema se ve afectado y nuestra capacidad de defendernos se ve disminuida. Si por miedo pasamos la mayoría de nuestro tiempo, de nuestros años, de nuestra vida, en estado de alerta, las consecuencias pueden ser fatales.

NUESTRA EVOLUCIÓN COMO SERES HUMANOS

Para comprender la totalidad del ser humano, para poder sanar y evolucionar debemos reconciliarnos con nuestro corazón, con nuestro pulso original. Debemos aprender a escucharlo y comprenderlo. Nuestro corazón es el órgano receptor y catalizador de toda nuestra vida emocional y espiritual, es como una antena de radio con capacidades de percepción insospechadas por la mente (¿quien no tuvo nunca una "corazonada", un "presentimiento"?). El corazón tiene su propia "lógica"; conociéndola, podemos aprender a cuidarlo y a mejorar sustancialmente nuestra calidad de vida.

Para comprender la lógica del corazón podemos también utilizar la razón pero ha de ser algo más que la razón quien nos oriente en esta comprensión. Es un nuevo desafío para una humanidad que ha colocado la razón en el más alto pedestal: el desafío de reaprender, retomar e integrar la sabiduría de los niños; la sabiduría de la naturaleza; la sabiduría de escuchar los mensajes del cuerpo y la voz de la intuición. Nuestro cuerpo es una gran orquesta que puede afinarse y vibrar a ritmo con nuestro corazón. Cuando esto sucede también podemos, verdaderamente, entrar en sintonía con otra persona y vivir el auténtico Amor, la verdadera comunión con la vida, el verdadero entendimiento que nos ayudará a sanar, crecer y evolucionar como especie… con toda nuestra razón y todo nuestro corazón.

NUESTRO TRABAJO COMO TERAPEUTAS

Nuestro primer encuentro con el paciente es con su alma, entrando en sintonía con la totalidad del ser que tenemos delante; nuestra primera intención es conectar con el origen espiritual de su dolencia, con la herida existencial que provocó una disfunción en su cuerpo. Seguidamente buscamos en el cuerpo, a través del movimiento sutil de las fascias, la lesión principal, el lugar donde se detiene el libre fluir del movimiento vital. Una vez hallada esta zona, este órgano, conectamos nuevamente con los motivos de esta dolencia y su posible solución; luego acompañamos y liberamos con nuestras manos el movimiento vital. Una vez liberada la lesión principal nos concentramos en la liberación del movimiento del Pericardio: con nuestras manos sentimos dónde está retraído, inmovilizado y lo liberamos. En este momento, generalmente, la persona siente un profundo alivio, se aligera la respiración y se produce una inmediata relajación de gran cantidad de tensiones. Finalmente trabajamos cada una de las inserciones principales del Pericardio con la columna vertebral, cráneo, membranas intracraneales, glándulas, etc.



El resultado del tratamiento es realmente muy potente y completo ya que estamos trabajando en varios niveles: físico, emocional, psicológico y espiritual; a través de un protocolo de procedimiento que primero libera tensiones y luego armoniza todo el organismo.



"La Liberación de Pericardio acompaña sin dirigir, libera sin forzar, transmuta sin manipular. Es un encuentro con el alma de las células, es un encuentro con la Vida, es una danza preciosa que reconforta y expande a quien la danza."

Noraya

OBJETIVO PRIMORDIAL DEL CURSO: SENTIR EL MOVIMIENTO DE LA VIDA Y APRENDER A LIBERARLO

Duración: 6 días en formato de retiro presencial en la naturaleza

Horarios: Mañanas de 10 a 14h. Tardes de 16 a 18:30h/19h



Este curso es un sencillo pero profundo trabajo para, fundamentalmente, aprender a sentir la vida y liberarla.

La vida es la fuerza más poderosa que hay, la misma fuerza que anima los planetas, las estrellas, el agua, las montañas y los mundos animal o vegetal es la misma que anima nuestro cuerpo y hace latir nuestro corazón. ¿Las has sentido alguna vez?

La vida es movimiento, frecuencia, vibración. Cuando se expresa plenamente y sin obstáculos, manifiesta dirección, orden, amplitud, ritmo.

Conectarnos con la vida, su expresión y movimiento, es el trabajo sencillo y profundo que propone este curso, orientado a aprender la técnica que conocemos como Liberación del Pericardio.

El Pericardio es una fuerte membrana fibrosa que envuelve y protege al corazón. Se dice que el corazón es la sede del alma, el lugar donde late la chispa divina que anima toda vida. Se ha observado que detrás de prácticamente cualquier patología, se encuentra un pericardio en retracción. Por la relación anatómica y neurofisiológica del pericardio con todos los demás sistemas corporales, el trauma llega a afectar a otras partes del cuerpo donde la vida se retrae formando bloqueos, con la consecuente pérdida de energía y vitalidad. Aprenderemos un sencillo y potente protocolo para poder liberar el pericardio y liberar la vida en aquellas partes del cuerpo donde se ha quedado frenada o estancada que nos capacitará como terapeutas (terapeuta: servidor de la vida) de Liberación del Pericardio (OBC).

¿QUIÉN PUEDE HACER EL CURSO?

Cualquier persona interesada en su crecimiento personal, que quiera conocer y reconectar con la fuerza de su corazón. Terapeutas y acompañantes de alma. Caminantes de la vida. El curso, de 6 días de duración, tiene un formato de retiro en la naturaleza, en pensión completa.

¿QUÉ VAMOS A APRENDER EN ESTE CURSO?

- Aprenderemos a sentir el movimiento de la Vida, a bailar con él, a acompañarlo y liberarlo.
- Sentiremos el eje de nuestra alma y aprenderemos a centrarnos en él, para reconectar el alma al cuerpo.
- Aprenderemos cómo se siente la vida cuando nos relacionamos desde el corazón y a confiar en sus señales mensajes, y mágicas formas de comunicarse.
- Aprenderemos a sentir la vida en las plantas, en las piedras, en los alimentos, el agua…
- Aprenderemos a crear espacio interior en nuestro corazón para poder trabajar desde un lugar más allá de los juicios y los esquemas predeterminados.
- A sostener el espacio interior para otros.
- Escucha, presencia y atención.
- Viajaremos dentro del cuerpo humano con nuestra conciencia, agudizando nuestra intuición y profundizando en el sentir.
- Sentiremos cómo los impactos emocionales y las experiencias dolorosas o traumáticas afectan a nuestro cuerpo y aprenderemos a:
- Liberar el pericardio para conectar con la vida y su expansión en nosotros y en los demás.
- Liberar la vida, donde quiera que se sienta retenida (trabajaremos todos los sistemas anatómicos y fisiológicos). La vida es y está en todo.
- El poder de la palabra como “llave”.

TEMARIO:

- **PRIMER DÍA: SENTIR Y ENRAIZARSE.**
  Introducción. Escucha. Sentir y enraizarse. Eje central. Anclaje. Elementos. La palabra como Llave. Movimiento y Vida. La Gratitud. Prácticas iniciales para sentir la Vida.
- **SEGUNDO DÍA: BAILAR CON EL MOVIMIENTO DE LA VIDA.**
  Escucha y silencio. Eje Cielo- Tierra. Trabajar la lesión primaria. Cintura pélvica y cintura escapular. Desenroscamientos.
- **TERCER DÍA: EL CRÁNEO.**
  Liberar el cráneo. Reconocer la frecuencia del Corazón. Vivir desde el Corazón. El cuerpo como oráculo.
  El Santo Grial. Anatomía del pericardio.
- **CUARTO DÍA: EXTERIOR. SENTIR LA VIDA.**
  La Bola Mágica. Más allá del espacio y del tiempo.
  Trabajo con plantas, piedras. Animal de poder. Guías y resonancia mórfica. Honestidad. Intención y propósito. Rezo y disolución.
- **QUINTO DÍA: BOLAS MÁGICAS**
  Interconexión. Sistemas. Teatro de la Vida. Órganos y emociones.
  Práctica del protocolo. El Pericardio.
- **SEXTO DÍA: PROTOCOLO COMPLETO.**
  Activar el fuego del corazón. Repaso y dudas de lo aprendido hasta el momento. Profundizar en el tratamiento del Pericardio. protocolo completo.

Noraya Kalam

BIO



Nací en 1975. Soy terapeuta especializada en Liberación de Pericardio

Mi experiencia en la meditación y en las terapias naturales se desarrolla a partir de 1996.

Desde 2013 me dedico a dar tratamientos de Liberación de Pericardio y, desde 2017, también formación.

CONTACTO:

Noraya Kalam

E-mail: *info@liberaciondepericardio.com*
Website: *norayakalam.com - liberaciondepericardio.com*

CÓMO LLEGUÉ HASTA AQUÍ

Mi camino es en esencia un camino hacia el amor. Mi historia personal me llevó a experimentar la soledad desde pequeña. Con el tiempo aprendí a disfrutarla y facilitó el contacto con mi mundo interno desde una edad muy temprana.
La primera parte de mi vida me trajo experiencias muy intensas a nivel anímico, lo que me llevó a aceptar cualquier experiencia como posible catalizador de cambio, transformación y crecimiento.
Conocí a maestros que me hicieron experimentar lo que es ceder el poder a otros, poner la autoridad sobre nuestra vida en manos de otras personas. Gracias a estas experiencias, decidí que mi trabajo estaría centrado en empoderar a otras personas para ayudarlas a ser lo que han venido a ser en toda su plenitud.
En mi búsqueda por diferentes escuelas de sabiduría, iba creciendo la certeza de que el Corazón era la llave maestra para mi propio despertar, lo que me llevó al trabajo con la Liberación de Pericardio.

Confiar en mi intuición, descubrir el amor en mi y aprender a convivir con la vulnerabilidad que supone el encuentro con el otro desde un lugar auténtico, me ha traído hasta el momento presente, hasta el momento de darme cuenta que soy, esencialmente, un ser lleno de amor en constante proceso de autoconocimiento.
Mi nombre significa “La luz existe”. Provengo de un linaje materno de médicos y científicos, y por parte de padre soy heredera de un linaje de bomoh (mujeres y hombres medicina) proveniente de los nativos Jakun de las selvas y ríos de la península malaya, y de los Minnangkabau, grupo matriarcal del oeste de Sumatra y Malasia.

Mi propósito es ayudar a las personas en su transformación. Puedo ponerlas en contacto con su propio poder interior, en unos casos recuperando el poder que han entregado a otras personas o a determinadas circunstancias, y en otros reconociendo el poder interior que nunca han conocido antes y que vive latente en cada una de las experiencias que han vivido.
Conozco las profundidades de la experiencia humana y el enorme potencial transformador que tiene el trauma para despertar nuestra esencia y ponernos en contacto con nuestro ser origi-nal.

Trabajo desde un lugar de profundo poder que se encuentra en el interior de todos nosotros, más allá de las consideraciones de la mente social, cultural y racional. Este lugar que podemos llamar Presencia, es reconocible por las personas que entran en contacto conmigo y de esta manera lo despiertan en su interior. Así conectan con su propia autoridad, discernimiento y poder personal.

A través de mi trabajo con la Liberación de Pericardio, puedo ayudar a las personas a conectar con su corazón y a tomar consciencia de que tienen el poder y la autonomía sobre sus vidas. Al liberar la luz y el movimiento de las células, la vida puede expresarse y recupera su movimiento natural de expansión y alegría.
Ya sea a través de los tratamientos o de los cursos, el trabajo con la Liberación de Pericardio nos conecta con la magia del cuerpo y la magia de la vida.

PRÓXIMA FORMACIÓN EN MADRID

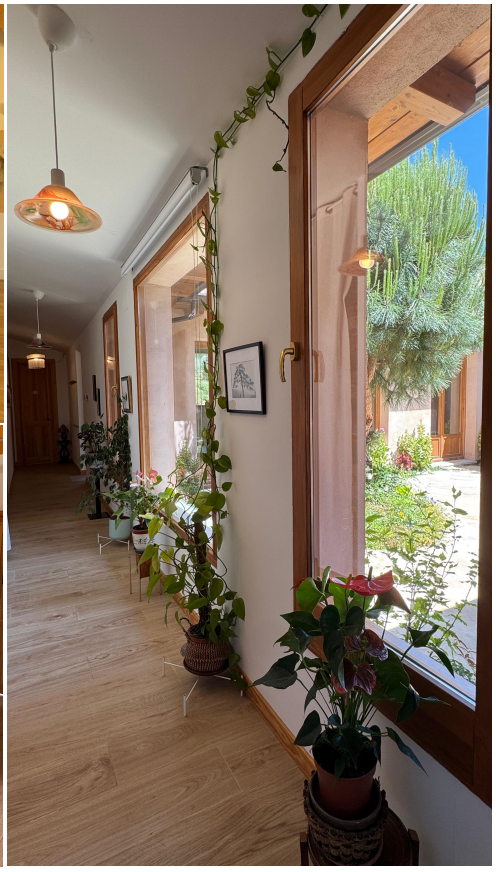
del 17 al 23 de mayo de 2027

Valor de la Formación + alojamiento en régimen de pensión completa 1.800€

DESCUENTO EARLY BIRD DE 100€
para inscripciones antes del 30 de enero







Villa Milagros (La Pedriza)

Contacto e inscripciones:
info@liberaciondepericardio.com ¡Gracias!